

## Información de referencia sobre el cáncer



My Planner

Register | Sign In ▶

### ▼ Información de referencia sobre el cáncer

[Guía del cáncer](#)

[Otros temas](#)

[Guías de tratamiento de la ACS y la NCCN](#)

[Páginas en Internet relacionadas](#)

[Folleto gratis](#)

[Información legal y de confidencialidad](#)

[Cancer Reference Information](#)

### ☎ Contáctenos

Para hablar en español con un especialista en información sobre el cáncer, llame al 1-800-ACS-2345 (1-800-227-2345) o [envíenos un mensaje](#) por correo electrónico.

## Tratamientos alternativos y complementarios contra el cáncer

Es posible que usted haya oído usar los términos "alternativo" o "complementario" para referirse a métodos que supuestamente previenen, diagnostican o tratan el cáncer, y que se haya preguntado qué significan exactamente. Puede que alguien le haya hablado de hierbas, vitaminas, trabajo de energía (energy work), ejercicios especiales o programas de meditación. Además, es posible que haya escuchado sobre métodos realizados por otras personas, como la medicina china tradicional, acupuntura, hipnosis, o máquinas que supuestamente encuentran o eliminan el cáncer. Algunas personas hablarán sobre "lavado de cuerpo" con enemas, remedios hechos a base de plantas o dietas de desintoxicación. Existen muchos otros. ¿Cómo puede usted saber si estos métodos son seguros, y si es probable que puedan ayudarlo? La información que se presenta a continuación tiene el fin de ayudarlo a aprender más sobre la seguridad de estos métodos y a considerar si quiere o no usar estos métodos, y cómo los usaría.

### ¿Qué términos se utilizan para describir el tratamiento del cáncer?

#### Tratamientos comprobados

Se asume que los nuevos tratamientos médicos no sean eficaces sino hasta que se pruebe que son beneficiosos. La vasta mayoría de los medicamentos nuevos producidos en laboratorios de investigación resultan ser inefectivos para el tratamiento del cáncer en los humanos. Por esta razón, los médicos se enfocan en los resultados de estudios clínicos que se realizan cuidadosamente. Los médicos no recetan medicamentos simplemente porque una empresa farmacéutica reclama que son eficaces. Los tratamientos tienen que ser comprobados en estudios que son supervisados y revisados por expertos destacados en el tratamiento contra el cáncer. Las anécdotas de pacientes (historias de éxito), folletos de mercadeo, y testimonios no son evidencia convincente.

Los tratamientos *comprobados* son aquellos que han sido probados siguiendo una serie estricta de pautas, y que han resultado ser seguros y eficaces. Los resultados de tales estudios han sido publicados en revistas médico-científicas prestigiosas. Estas revistas son las que contienen artículos que han sido estudiados por otros médicos o científicos en el campo para asegurarse de que reúnen ciertas normas antes de ser publicados. Los tratamientos que son probados de estas maneras son algunas veces llamados métodos con base en la evidencia. Por lo general, estos tratamientos son adoptados por médicos como parte de la medicina convencional. A la medicina convencional (el tipo usual de tratamiento que usted recibe de un médico) también se le puede llamar tratamiento convencional, medicina convencional, medicina alopática y medicina occidental.

Por lo general, los tratamientos utilizados en la medicina convencional han sido aprobados por la *Food and Drug Administration*.

#### Tratamientos investigativos y de investigación

Los *tratamientos investigativos* o *de investigación* son terapias que están siendo sometidas a prueba en estudios clínicos. Los estudios clínicos son

 [página fácil de imprimir](#)

 [envíe esta página](#)

**Sign In**

Not registered yet?  
[Register now](#) or see  
[reasons to register.](#)

proyectos de investigación que determinan si un nuevo tratamiento es eficaz y seguro para los pacientes. Antes de que un medicamento o algún otro tratamiento pueda utilizarse con regularidad para tratar a los pacientes, éste se estudia y se pone a prueba con sumo cuidado, primeramente en el laboratorio y luego en animales. Una vez concluidos estos estudios, si la terapia ha demostrado ser segura y prometedora, ésta se pone a prueba para ver si ayuda a los pacientes. Si en las pruebas que se realizan cuidadosamente con los pacientes se reporta que el medicamento u otro tratamiento es seguro y eficaz, la *Food and Drug Administration* podría aprobarlo para su uso convencional. Para más información remítase al documento de la Sociedad Americana del Cáncer "Estudios clínicos: lo que necesita saber". Sólo entonces el tratamiento forma parte del grupo de tratamientos convencionales usados para tratar la enfermedad en seres humanos.

### Terapia complementaria

La terapia *complementaria* se usa junto con el tratamiento médico convencional. Puede que algunos tratamientos complementarios ayuden a aliviar ciertos síntomas del cáncer, así como algunos efectos secundarios de la terapia contra la enfermedad; asimismo, aumentar la sensación de bienestar en el paciente. Como ejemplos podemos mencionar la meditación para reducir el estrés, el té de menta para aliviar la náusea y la acupuntura para eliminar el dolor de espalda crónico. A algunos de los métodos, como la terapia de masajes, la relajación y la meditación que ahora se les llama complementarios, se les conocía en el pasado como *atención de apoyo*.

La Sociedad Americana del Cáncer exhorta a los pacientes que estén considerando el uso de algún tratamiento complementario o no convencional a que consulten esto con su equipo de atención médica.

### Terapia integral

El término *terapia integral* se refiere al tratamiento que usa tanto los métodos convencionales como los complementarios. Algunos centros y clínicas de tratamiento contra el cáncer actualmente ofrecen esta opción para los pacientes que pudieran beneficiarse de los métodos complementarios.

### Terapia alternativa

El término *terapia alternativa* se refiere a los tratamientos no comprobados que se utilizan *en lugar* de la terapia comprobada. Algunos tratamientos alternativos tienen algunos efectos secundarios peligrosos que incluso pueden poner la vida en riesgo. Con otros, el peligro principal es que el paciente puede que pierda la probabilidad de beneficiarse de la terapia convencional. La Sociedad Americana del Cáncer exhorta a los pacientes que estén considerando el uso de algún tratamiento alternativo o complementario a que consulten esto con su equipo de atención médica.

### Tratamientos no apoyados por evidencia

El término *no comprobado* no se usa frecuentemente, pero puede emplearse para describir un tipo de tratamiento que ha sido estudiado lo suficiente como para determinar que no es eficaz para una afección determinada. Sin embargo, con más frecuencia, tal tratamiento se describe indicando que los estudios no respaldan los reclamos de que ayuda a combatir cierto tipo de cáncer o cierta afección.

### Curanderismo y fraude

El término *curanderismo* (o *curandismo*) se refiere a la promoción de métodos a los que se atribuye la facultad de prevenir, diagnosticar o tratar un cáncer, los cuales se sabe que son ineficaces, o cuya eficacia no ha sido comprobada. Estos métodos algunas veces se basan en el uso de

relatos de pacientes para convencer a futuros compradores sobre su utilidad y seguridad. Con frecuencia la persona o compañía que promueve dicho tratamiento o producto declara su eficacia en otras enfermedades, al igual que el cáncer.

Puede que algunos tratamientos que no han sido comprobados o probados sean promocionados por personas cuya intención principal sea el dinero. Algunos de estos métodos han sido probados y se ha determinado que no son eficaces, mientras que otros han demostrado ser dañinos. Otros métodos no han sido probados, pero el vendedor reclama que pueden ser útiles.

Si el tratamiento que se promueve es un suplemento dietético, la *Federal Trade Commission* es responsable de hacer cumplir las leyes sobre cómo se anuncia el producto. Otros organismos encargados de hacer cumplir la ley pueden intervenir con compañías o personas que ofrecen otros tipos de tratamientos o servicios fraudulentos. Sin embargo, muchas de estas compañías que venden tratamientos o servicios fraudulentos se trasladan fuera del país, donde algunas veces encuentran más fácil evadir a las autoridades.

Si sospecha de fraude en cualquier clase de tratamiento médico, usted puede contactar a la *US Food and Drug Administration (FDA)*, buscando en las páginas azules de su directorio telefónico bajo "US Government". Busque el título "Health and Human Services" o visite su sitio web en [www.fda.gov](http://www.fda.gov).

### Otros términos

Otras palabras que se usan para describir los tratamientos que no se usan en la medicina convencional son "no convencional" y "no tradicional". Estos términos se pueden usar para describir cualquier terapia complementaria o alternativa. Algunas veces el término "cuestionable" se usa para describir la terapia que se cree es inútil o fraudulenta.

## ¿Qué hace más difícil evaluar a los tratamientos complementarios y alternativos?

### Se asume que los tratamientos son seguros

Muchas personas optan por las terapias complementarias o alternativas porque piensan que no causan ningún efecto secundario perjudicial. Ésta no siempre es una suposición confiable. Además del retraso en el tratamiento convencional que puede permitir que el cáncer crezca y se propague a otras partes del cuerpo, se ha informado que algunos tratamientos complementarios y alternativos causan graves problemas o incluso la muerte. Aún así, la mayoría de estas complicaciones no son informadas a la FDA por el paciente o su familia, por lo que nadie más conoce sobre estos problemas. Algunas veces, si el paciente recibió tratamiento por parte de un médico que escribió un artículo sobre el problema en una revista médica, puede que se reporten algunos de los efectos más graves de estos tratamientos. Sin embargo, resulta claramente imposible asegurar que todas las complicaciones estén incluidas en el informe.

Ciertas vitaminas y minerales pueden aumentar el riesgo de cáncer u otras enfermedades, especialmente si se consume demasiada cantidad de éstos. Cuando esto ocurre en una persona, resulta muy fácil pasar por alto cualquier vínculo entre la enfermedad y el suplemento. Se tienen que hacer estudios que incluyan grupos de muchos participantes para averiguar sobre un pequeño aumento en el riesgo.

Algunas compañías no siguen los requerimientos de la FDA sobre los reclamos hechos y sobre la rotulación adecuada de los suplementos. En muchos casos, estas compañías saben que están operando ilegalmente y se trasladarán a otro país donde las regulaciones son menos estrictas en comparación con los Estados Unidos.

Por último, si una compañía no controla cuidadosamente el proceso de manufacturación, es posible que contaminantes perjudiciales lleguen hasta los suplementos dietéticos. Debido a estos problemas, se han

reportado enfermedades graves e incluso muertes.

Si ha padecido de algún efecto secundario grave a causa de un suplemento dietético, usted puede reportarlo al programa *Medwatch* de la FDA. (Consulte la información en la sección “Recursos adicionales”).

### Se asume que algunos tratamientos son eficaces

Existen personas que creen que los tratamientos suministrados por los que promueven los remedios tienen que ser eficaces porque se han usado por “miles de años”. Resulta importante recordar que el hecho de que un método de tratamiento haya sido usado por un largo periodo de tiempo no significa que es eficaz. Aún así, es muy común que las personas que quieren de usted trate estos métodos le recuerden de su largo historial.

Cuando no se han hecho estudios científicos, resulta difícil saber qué es causado por la enfermedad y qué es causado por el tratamiento. Los tratamientos herbarios que se han administrado para enfermedades que desaparecen por sí solas pueden haber recibido crédito por curar a la persona. De igual manera, el tratamiento pudiera hacer sentir mejor a la persona por un corto periodo de tiempo, pero no tiene ningún efecto a largo plazo.

### El efecto expectativa

Resulta bastante común que las personas se sientan mejor después de tratar casi cualquier clase de tratamiento que esperan les ayude. Esto se conoce como efecto *placebo*, el cual es una forma de efecto expectativa. El efecto placebo significa que si la persona espera que el tratamiento ayude, él o ella puede sentirse mejor después de haberlo recibido, incluso si el tratamiento no tienen ningún efecto contra el problema subyacente. Por lo general, este efecto dura sólo poco tiempo, y parece estar relacionado con la capacidad química del propio cuerpo de aliviar el dolor o ciertos síntomas por un corto periodo de tiempo.

El efecto expectativa también puede funcionar de una manera menos placentera, ya que una persona que espera que un tratamiento sea potente o que se presenten efectos secundarios puede tener dolor de cabeza, cansancio, náusea u otro síntoma aun cuando él o ella recibió un tratamiento inactivo. A esto se le ha llamado efecto *nocebo*. Este efecto es una razón por la que los efectos secundarios se clasifican entre el grupo placebo y el grupo del tratamiento en estudios científicos.

No hay dudas de que cuando no existe un estudio científico (o cuando hay un estudio sin control de grupo) resulta imposible separar estos efectos de expectativa de algunos de los efectos a corto plazo del tratamiento.

Puede que el efecto placebo explique una de las razones por las que las personas continúan usando ciertos tipos de métodos complementarios que no tienen un efecto real contra la enfermedad. Si estas personas si siente mejor por algunas horas, puede que valga la pena para ellas continuar usando el método siempre y cuando no les cause daño. Sin embargo, esto no significa que tendrá el mismo efecto en cada persona que trate el método.

### No se requieren pruebas

La FDA no requiere prueba de que los suplementos dietéticos han sido probados antes de que se puedan vender, aun cuando ciertos reclamos de beneficios a la salud puedan ser permitidos. La FDA regula a los suplementos dietéticos de la manera exactamente opuesta a la que regula a las medicinas. Incluso los medicamentos que se venden sin receta tienen que ser probados cuidadosamente para determinar sus riesgos y efectos secundarios antes de que puedan estar disponibles para la venta. También su eficacia tiene que ser comprobada. Por otro lado, se asume que los suplementos dietéticos son seguros hasta que se compruebe lo contrario.

Asimismo, otros métodos, como la terapia de masaje, la acupuntura, la meditación se usan ampliamente sin requerir que sean probados.

### Los buenos estudios de investigación toman tiempo

Para algunas personas resulta difícil creer que no hay evidencia de la eficacia de los tratamientos que sus familias y amigos recomiendan. Puede que hayan escuchado los relatos convincentes de una persona que les dijo que tuvo cáncer y que después de usar este tratamiento se sintió bien y recuperó su salud.

Toda persona quiere creer estos relatos de esperanza. Sin embargo, los relatos sobre las curas asombrosas no pueden ser considerados como evidencia de que un tratamiento es eficaz. La mayoría de las veces, no hay manera de confirmar la veracidad de los relatos, y en caso de que tal relato sea cierto, no es posible saber qué tratamiento ayudó a la persona o si él o ella enfermó nuevamente más adelante. Éstas son preguntas que pueden ser contestadas mediante estudios controlados llamados estudios clínicos.

Algunos de los estudios clínicos que se realizan con métodos complementarios se llevan a cabo de una manera diferente a los estudios con medicamentos y otros tratamientos convencionales. Puede que el estudio no tenga un grupo de control, o quizás el estudio no tenga suficientes personas para demostrar cualquier efecto. Algunas veces, incluso cuando hay un grupo de control, los estudios no se hacen a ciegas, lo que significa que los investigadores saben quiénes reciben un placebo o el tratamiento convencional.

Conocer esta información puede conducir a resultados parcializados.

Al estudiar algunos métodos (por ejemplo, la acupuntura y algunos métodos manuales), resulta casi imposible que surja un buen método de placebo para el grupo de control.

Se requiere de dinero y tiempo para llevar a cabo estudios clínicos cuidadosos. El tiempo que toma un estudio clínico depende parcialmente de qué se está probando; por ejemplo, puede que tome varios años demostrar que un tratamiento ayuda con la supervivencia, pero sólo pocos meses para mostrar que ayuda con las náuseas asociadas con la quimioterapia. Debido a que las compañías que producen suplementos u ofrecen tratamientos complementarios a menudo no los prueban cuidadosamente antes de venderlos, se le deja a otros investigadores analizar sus reclamos. Ya que existen muchos tipos de tratamientos complementarios, puede que pase mucho tiempo, después de ofrecer primero el tratamiento, antes de publicar los estudios que demuestren que cualquiera de los tratamientos es útil o no. Esto puede ser frustrante cuando una persona quiere información para tomar inmediatamente una decisión.

La buena noticia consiste en que más y más médicos y científicos están actualmente estudiando los métodos complementarios con los mismos métodos cuidadosos utilizados para estudiar los medicamentos. Los resultados de muchos de estos estudios han sido publicados en las principales revistas médicas que son confiables. A medida que estos estudios sean completados, los pacientes y los profesionales de la atención médica podrán tomar mejores decisiones sobre estos tratamientos.

### Juzgue usted

Todos estos factores indican que es común encontrar información de mucha menos calidad y objetividad sobre métodos complementarios y alternativos en comparación con la información que existe sobre las medicinas convencionales. Ésta es una de las razones por las que algunas veces resulta imposible decir mucho sobre si es probable que un método complementario le ayude o qué seguro pudiera ser. Por esta razón usted querrá aprender lo más posible sobre cualquier tratamiento antes de tratarlo. Incluso si cierta información no está disponible, usted puede enterarse de las limitaciones de lo que se conoce sobre el asunto para ayudarle a tomar su decisión.

### ¿Puedo utilizar sin peligro un tratamiento complementario o alternativo contra el cáncer?

Muchas personas que padecen de cáncer emplean uno o más de estas

clases de terapias complementarias o alternativas. A menudo, estas personas no informan de dicha decisión a sus médicos. El mejor enfoque es analizar cuidadosamente sus opciones. Consulte con su médico cualquier método que usted esté considerando. Existen muchos métodos complementarios que usted puede utilizar con seguridad junto con el tratamiento convencional para ayudar a aliviar los síntomas o efectos secundarios, mitigar el dolor y disfrutar más de la vida. Incluso si no han sido probados totalmente, usted puede optar por métodos que usualmente no causan daño o interfieren con su tratamiento contra el cáncer. A continuación presentamos una lista parcial de algunos métodos complementarios que algunas personas han hallado útiles cuando los emplean junto con el tratamiento médico.

#### Métodos complementarios que se pueden usar con el tratamiento del cáncer

- **Acupuntura:** técnica en la que agujas muy delgadas son insertadas a través de la piel para tratar una gama de afecciones. Puede ayudar a aliviar el dolor leve y algunos tipos de náusea (vea el documento "Acupuntura" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Aromaterapia:** uso de sustancias fragantes, conocidas como aceites de esencia, que se destilan de plantas para alterar el humor o aliviar síntomas, como el estrés o la náusea (vea el documento "Aromaterapia" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Terapia artística:** usada para ayudar a las personas con problema psicoemocionales mediante actividades creativas para expresar sus emociones. Esta terapia la administran terapeutas con entrenamiento especializado. (Vea el documento "Terapia artística" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Biorretroalimentación:** tratamiento que usa dispositivos de monitoreo que ayudan a las personas a controlar voluntariamente los procesos físicos como el ritmo cardíaco, presión arterial, temperatura, sudoración y tensión muscular que normalmente se controlan de forma automática (vea el documento "Biorretroalimentación" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Caminatas en laberintos:** conlleva una caminata de meditación junto con un conjunto de senderos circulares que van al centro para luego salir nuevamente. Los laberintos también se pueden "caminar" en línea o en un pizarrón ranurado siguiendo el camino en forma de curva con un dedo (vea el documento "Caminatas en laberintos" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Terapia de masaje:** involucra manipular, frotar y sobar el músculo y el tejido suave del cuerpo. Algunos estudios sugieren que el masaje puede reducir los niveles de estrés, ansiedad, depresión y dolor, así como ayudar a estar despejado y alerta (vea el documento "Terapia de masaje" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Meditación:** proceso mental y corporal en el cual una persona usa la concentración o reflexión para relajar el cuerpo y calmar la mente (vea el documento "Meditación" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Terapia musical:** la terapia musical se ofrece por un grupo establecido de profesionales médicos que usan la música para promover la curación y mejorar la calidad de vida (vea el documento "Terapia musical" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Oración y espiritualidad:** la espiritualidad es generalmente descrita como una concienciación de algo más grande que uno mismo. Con frecuencia se expresa mediante la religión y/o la oración, aunque hay muchos otros caminos de manifestación para la espiritualidad (vea el documento "Espiritualidad y oración" de la Sociedad Americana del Cáncer).
- **Tai chi:** arte marcial antiguo de la China que consiste de un sistema mental y corporal que usa el movimiento, la meditación y la respiración para mejorar la salud y el bienestar. Puede mejorar la fortaleza y el balance en algunas personas (vea el documento "Tai

Chi" de la Sociedad Americana del Cáncer).

- **Yoga:** forma de ejercicio no aeróbico que involucra una serie de posturas precisas y técnicas de respiración. En el sánscrito antiguo, la palabra yoga significa "unión" (vea el documento "Yoga" de la Sociedad Americana del Cáncer).

La Sociedad Americana del Cáncer tiene información sobre muchos otros tipos de tratamientos complementarios y alternativos. Puede llamarnos al 1-800-227-2345 o visitar nuestra página en Internet [www.cancer.org](http://www.cancer.org) en cualquier momento para más información sobre estos métodos.

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que consulte con el médico que trata su cáncer (oncólogo) y con el equipo de atención médica sobre cualquier tipo de tratamiento complementario o alternativo. Además, consulte el documento de la Sociedad Americana del Cáncer "Guías para el uso de la terapia complementaria y alternativa" (*Guidelines for Using Complementary and Alternative Therapy*) para más información.

Si usted está pensando utilizar cualquier otro método en lugar del tratamiento médico que se basa en evidencia, puede que quiera revisar primero las preguntas que aparecen a continuación.

### Preguntas que deben hacerse acerca de las terapias complementarias y alternativas

- ¿Qué se supone que haga el tratamiento: curar el cáncer o mejorar la eficacia médica del tratamiento? ¿Aliviar los síntomas o los efectos secundarios?
- ¿Qué credenciales tienen las personas que respaldan el tratamiento? ¿Son expertos reconocidos en el tratamiento del cáncer?
- ¿Se han realizado estudios científicos o estudios clínicos para determinar si este tratamiento es eficaz? ¿Se ha informado algún efecto secundario? ¿Se han publicado los hallazgos en publicaciones dignas de credibilidad?
- ¿Cómo se promueve el método? ¿Se promueve solamente en los medios de comunicación masiva (libros, revistas populares, Internet, infomerciales y programas de entrevistas en radio y de televisión), más bien que en revistas científicas?
- ¿Cuáles son los costos del tratamiento?
- ¿Está disponible el método para su administración dentro de un centro de atención médica, o está controlado y su acceso es limitado?
- Si se usa en lugar de las terapias convencionales o estudios clínicos, ¿demorará las probabilidades de cura o empeorará el cáncer?

### Señales de advertencia de tratamientos a ser evitados

Utilice la lista a continuación para identificar tratamientos potenciales que pudieran prestarse a dudas. Si no está seguro, consulte a su médico o enfermero(a) antes de proceder al tratamiento.

- ¿Se basa el tratamiento en una teoría no demostrada?
- ¿Promete el tratamiento una cura para todos los tipos de cáncer?
- ¿Se le ha dicho que no utilice el tratamiento médico recomendado?
- ¿Ofrece beneficios el tratamiento, pero reclama que no causa efectos secundarios?
- ¿Es el tratamiento o medicamento un "secreto" que sólo ciertos proveedores pueden revelar?
- ¿Es el tratamiento o el medicamento ofrecido solamente por una persona o clínica?
- ¿Requiere el tratamiento que viaje a otro país?
- ¿Atacan los promotores a la comunidad médica o científica?

## Recursos Adicionales

### Más información de su Sociedad Americana del Cáncer

La siguiente información (disponible en inglés) sobre terapias complementarias y alternativas puede también serle de utilidad. Estos materiales pueden consultarse en nuestro sitio Web, [www.cancer.org](http://www.cancer.org) o solicitarse llamando a nuestra línea gratuita al 1-800-227-2345.

*Guidelines for Using Complementary and Alternative Methods  
How to Know What Is Safe: Choosing and Using Dietary  
Supplements  
American Cancer Society Operational Statement on  
Complementary and Alternative Methods of Cancer Management  
[Estudios clínicos: lo que necesita saber](#)*

### Organizaciones nacionales y sitios en Internet

Existe un gran interés actualmente en las terapias complementarias y alternativas. Los medios de comunicación masiva, especialmente Internet, hacen posible que la gente comparta ideas e información muy rápidamente. Pero muy a menudo, la información en Internet es generada por promotores de tratamientos ineficaces. Además de la Sociedad Americana del Cáncer, se presenta a continuación la siguiente lista parcial de sitios Web que ofrece información sobre tratamientos complementarios y alternativos.

Instituto Nacional del Cáncer (*National Cancer Institute*)  
[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)  
1-800-4-CANCER (1-800-422-6237) - Asistencia disponible en español.  
TTY: 1-800-332-8615

Centro Nacional para la Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM  
– *National Center for Complementary and Alternative Medicine*)  
[nccam.nih.gov](http://nccam.nih.gov)  
1-888-644-6226; TTY: 1-866-464-3615

Memorial Sloan Kettering Cancer Center  
About Herbs and Botanicals  
Sitio Web: [www.mskcc.org/mskcc/html/11570.cfm](http://www.mskcc.org/mskcc/html/11570.cfm)

The University of Texas MD Anderson Center  
Complementary/Integrative Medicine Therapies  
Sitio Web: [www.mdanderson.org/cimer](http://www.mdanderson.org/cimer)

Centro para la Investigación de la Medicina Alternativa en el Cáncer de la  
Universidad de Texas (*University of Texas Center for Alternative Medicine  
Research in Cancer*)  
[www.mdanderson.org/cimer](http://www.mdanderson.org/cimer)

Departamento del Centro de Agricultura, Alimentos e Información  
Nutricional de los Estados Unidos (*United States Department of  
Agriculture, Food and Nutrition Information Center*)  
<http://fnic.nal.usda.gov>  
1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos  
(*United States Food and Drug Administration*)  
[vm.cfsan.fda.gov/%7Edms/supplmnt.html](http://vm.cfsan.fda.gov/%7Edms/supplmnt.html)  
1-800-FDA-1088.

Consejo Nacional Contra el Fraude a la Salud (*National Council Against  
Health Fraud*)  
[www.ncahf.org](http://www.ncahf.org)

*Quackwatch*  
[www.quackwatch.org](http://www.quackwatch.org)

Última revisión: 11-Feb.-2008

son propiedad de la Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society, Inc.)  
la cual tiene todos los derechos sobre los mismos. Todos los derechos reservados.